



Přijďte k nám na vejšku!

Kolektiv učitelů a studentů KSS FP TUL
nabízí nový koncept aktivizačního programu,
zdarma pro osoby s mentálním postižením,
které mají zájem o pravidelné setkávání
za účelem kontinuálního osobnostního rozvoje
a smysluplného trávení volného času.

Úvodní představení a seznámení se koná ve čtvrtek **9. března 2023**

od 16,00 do cca 18,00 v prostorách TUL, budova P

Plánované termíny (čtvrtky, vždy od 16 do 18 hodin):

9.3., 23.3., 6.4., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6.2023

Na akci je nutné se předem přihlásit na e-mail: prijdnavejsku@seznam.cz

Témata

1. sebezpečí, duševní pohoda a komunikační dovednosti
2. trénink dovedností, zdravý životní styl
3. seberozvoj, motivace a vztahy
4. čtenářské a tvůrčí dílny
5. orientace v mediální realitě a komunikaci
6. zvládání náročných životních situací, prevence stresu

Naše cíle

- vytvořit pravidelný aktivizační program pro lidi, pro které není vzhledem k zdravotnímu postižení dostupná žádná další forma celoživotního učení
- pracovat v tandemu se studenty a maximálně je tak zapojit do praxe
- po pilotním ověření zajistit udržitelnost programu

Těšíme se na Vás,
pracovníci a studenti KSS