



# BIP — Blended Intensive Programme

Erasmus+

Jan Jihlavec, Kateřina Thelenová

*Katedra sociální práce a speciální pedagogiky*

# BIP Mental Health

- VID Stavanger Norsko, DIAK Helsinki Finsko, EvH Bochum Německo, TUL ČR
- cca 40 studujících, cca 10 vyučujících
- téma: duševní zdraví
- A. fáze kickoff: 1 den online
- B. online fáze: několik týdnů samostatné, resp. skupinové, přípravy (e-learning)
- C. intensive week: 1 týden zahraničního pobytu
  - Stavanger: Etická reflexe, Bochum: (De)stigmatizace, Liberec: péče o pečující (2025)

# BIP Mental Health

- vhodný model
- prezenční i kombinovaná forma studia
- velký počet účastníků
- mezinárodní týmy – bezpečný prostor

# Pohledem účastnic

- průkopnictví
- entuziasmus
- důvěra
- respekt
- interkulturní rozměr a „skvělý networking“
- sebevědomí
  - „nebát se nastavit si laťku hodně vysoko“
  - „Uvědomit si, že to fakt umím.“

da v rámci  
DESTIGMATIZACE A PREVENCE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

KONFERENCI

PRO-ŽÍT







# Děkuji za pozornost

Jan Jihlavec

*Katedra sociální práce a speciální pedagogiky*

*jan.jihlavec@tul.cz*